МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720-53-80, (495) 925-72-51
Факс: (495) 995-05-51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН/КПП 7703771271/770901001

№ 15.06.2022 от Исх-03-3-10/8776

Руководителям органов
исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в области физической культуры и спорта

(по списку)

Министерством спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14.01.2019 № 4 «О порядке проведения конкурсного отбора на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и предоставления указанных грантов» определены победители грантового конкурса на 2022 год.

В соответствии с заключенным соглашением от 10.06.2022 г. № 77-10-2022-113 с Общероссийской общественной организации Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» в период с 01.06.2022 по 31.11.2022 в субъектах Российской Федерации проводятся мероприятия в рамках проекта «МЫ ЗА! СПОРТ» (далее - проект).

Проект направлен на вовлечение в регулярные занятия двигательной активностью и укрепление общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонифицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мероприятий мотивирующих к занятиям спортом и популяризацию практик здорового образа жизни.

Проект предусматривает: вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации, организацию офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт), организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей, проведение онлайн мероприятий проекта, организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

В связи с изложенным просим оказать содействие в реализации данного проекта: определить ответственного специалиста для организации

взаимодействия, а также обеспечить информационную поддержку проекта (размещение пресс-релиза, баннера, презентации проекта и иной информации о ходе реализации проекта) на официальных ресурсах региональных органов власти и в городах проведения мероприятий.

Департамент физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации просит направить информацию о проведенном мероприятии и количестве его участников по окончании проведения проекта в регионе.

По всем вопросам, связанным с проведением проекта в субъектах Российской Федерации вы можете обратиться к координатору проекта Лимаревой Дарье Александровне, тел.: +7 (909) 409-66-64, e-mail: mizasport@bk.ru, сайт: мэксмызаспорт.рф

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор Департамента
физической культуры
и массового спорта

Документ подписан
электронной подписью
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6C6BF37F7B21FC5A488DF62BC5ED41F70708E
Владелец: Уразов Максим Сергеевич
Действителен с 04-10-2021 до 04-01-2023

М.С. Уразов

Родионова Н.В.
8 (800) 222-88-82

Список регионов России где будут проведены мероприятия проекта «МЫ ЗА! СПОРТ»	
№	Регион
1	Астраханская область
2	Белгородская область
3	Брянская область
4	Владимирская область
5	Волгоградская область
6	Вологодская область
7	Ивановская область
8	Калининградская область
9	Калужская область
10	Краснодарский край
11	Красноярский край
12	Кировская область
13	Ленинградская область
14	Липецкая область
15	Магаданская область
16	Московская область
17	Нижегородская область
18	Новосибирская область
19	Орловская область
20	Пензенская область
21	Пермский край
22	Приморский край
23	Республика Башкортостан
24	Республика Дагестан
25	Республика Кабардино-Балкария
26	Республика Крым

27	Республика Татарстан
28	Республика Удмуртия
29	Республика Хакасия
30	Республика Чувашия
31	Ростовская область
32	Рязанская область
33	Самарская область
34	Санкт-Петербург
35	Саратовская область
36	Севастополь
37	Смоленская область
38	Ставропольский край
39	Тамбовская область
40	Тверская область
41	Томская область
42	Хабаровский край
43	Ханты-Мансийский автономный округ
44	Челябинская область
45	Ярославская область

грантовый проект

МЫ ЗА! СПОРТ

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

мэксмызаспорт.рф

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» реализует грантовый проект **«МЫ ЗА! СПОРТ»** при финансовой поддержке Минспорта России, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект основан на доказавшей свою эффективность в 2021 году практике внедрения комплекса мероприятий по развитию физической культуры и спорта в повседневную жизнь работающего человека. В Проекте 2022 года учтены пожелания и ожидания участников и заложены основы для масштабирования достигнутых результатов по вовлечению в регулярные занятия двигательной активностью и укреплению общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонифицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мотивирующих к занятиям спортом мероприятий и популяризацию практик здорового образа жизни.

Проект МЫ ЗА! СПОРТ в 2022 году предусматривает:

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации;
- организацию более 650 офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт);
- организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей;
- проведение не менее 25 онлайн мероприятий проекта;
- организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

Сроки реализации проекта - июнь-ноябрь 2022г., в том числе:

01.06.2022 – 31.07.2022 – мобилизационный период – определение объема и графика работы исполнителей, составление расписаний офлайн тренировок, утверждение локаций, заключение договоров, инструктаж.

01.08.2022 – 31.10.2022 – активная фаза реализации – проведение офлайн тренировок в 43 субъектах РФ, онлайн мероприятий проекта.

01.11.2022 – 30.11.2022 – итоговая отчетность, подсчеты баллов и рейтингов, награждение победителей.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

К участию приглашаются работники отечественных предприятий и организаций от 18 лет и старше. Подробности и регистрация в проекте на сайте **мэксмызаспорт.рф**

Информационная поддержка проекта:
mizasport@bk.ru , +7(909)409-66-64, мэксмызаспорт.рф, https://vk.com/public212124714

грантовый проект

СПОРТ→ НОРМА ЖИЗНИ

МЫ ЗА! СПОРТ

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «СПАРТАК», РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА РОССИИ, В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

мэксмызаспорт.рф

МЫ ЗА! СПОРТ

ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «СПАРТАК»

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

43 СУБЪЕКТА РФ

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ

ИЮНЬ-НОЯБРЬ 2022 ГОДА

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ

- СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

- УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МЫ ЗА! СПОРТ

ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ БОЛЕЕ **15 000** РАБОТНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ В **43** СУБЪЕКТАХ РФ

ДОСТУПНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ДОСТУПНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ - БЕГ / ХОДЬБА / ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ В МАНЕЖАХ, СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ, БАССЕЙНАХ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВАХ УЧАСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВОВ

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ УЧАСТВУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БАЛЛЬНЫХ РЕЙТИНГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПО РАЗЛИЧНЫМ КРИТЕРИЯМ

МЫ ЗА! СПОРТ

МОТИВАЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ

ОРГАНИЗАЦИЯ МОТИВАЦИОННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СМИ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ К ОСВЕЩЕНИЮ ПРОЕКТА, СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГО УЧАСТНИКОВ, ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, НЕОБХОДИМОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

КОНКУРС

ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСА СРЕДИ РЕГИОНОВ-УЧАСТНИКОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ-УЧАСТНИКОВ НА ЛУЧШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ ПРОГРАММ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА

МЫЗА!
СПОРТ

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

1 ЭТАП – 01.06.2022 – 31.07.2022
МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОЕКТЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРЕДПРИЯТИЯМИ-РАБОТОДАТЕЛЯМИ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ, СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЙ ОФЛАЙН ТРЕНИРОВОК, ПУБЛИКАЦИИ В СМИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПРОЕКТА, РАЗРАБОТКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖЕЙ С ТРЕНЕРАМИ.

2 ЭТАП – 01.08.2022 – 30.11.2022
АКТИВНАЯ ФАЗА РЕАЛИЗАЦИИ – РАБОТА С УЧАСТНИКАМИ, ПРОВЕДЕНИЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК, ТРЕКИНГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ОНЛАЙН СЕССИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОТЧЕТНОСТЬ.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

ОСТАВИТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ 2022 НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА СВЯЖЕТСЯ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ.

ПОДРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА,
ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ,
КАК БЫЛ РЕАЛИЗОВАН ПРОЕКТ
В 2021 ГОДУ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ
МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ

ПЛАНИРУЕМЫЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ 2022

МЫ ЗА! СПОРТ

43
СУБЪЕКТА РФ

15 000
УЧАСТНИКОВ

50
ОРГАНИЗАЦИЙ

650
ОЧНЫХ ТРЕНИРОВОК

70
ОБЪЕКТОВ ИНФРАСТРУКТУРЫ

500
ЛИДЕРОВ ПРОЕКТА

5
ВИДОВ СПОРТА

400
ДОРОЖЕК В БАССЕЙНАХ

100
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА

25
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ

43
КООРДИНАТОРА ПРОЕКТА

250
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ 2021

МЫ ЗА! СПОРТ

46
СУБЪЕКТОВ РФ

15 634
УЧАСТНИКА

52
ОРГАНИЗАЦИИ

631
ОЧНАЯ ТРЕНИРОВКА

70
ОБЪЕКТОВ ИНФРАСТРУКТУРЫ

700
ЛИДЕРОВ ПРОЕКТА

3
ВИДА СПОРТА

488
ДОРОЖЕК В БАССЕЙНАХ

90
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА

14
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ

50
КООРДИНАТОРОВ ПРОЕКТА

300
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

грантовый проект

СПОРТ→ НОРМА ЖИЗНИ

МЫ ЗА! СПОРТ

мэксмызаспорт.рф

mizasport@bk.ru

+7(909)409-66-64